

Lesbrief bij voorlichtingsvideo ongewenste sexting van Helpwanted.nl

Bij de ontwikkeling van deze nieuwe preventievideo omtrent ongewenste sexting hebben wij een lesbrief opgesteld. Middels deze lesbrief willen we u graag van te voren informeren waarover u **na** de video in gesprek kunt gaan met jongeren over de onderwerpen sexting en online shaming. We weten dat het soms lastig is om deze onderwerpen te bespreken, maar ze dienen wel besproken te worden!

Helpwanted.nl is er voor jongeren, ouders, opvoeders en professionals die advies willen bij of over online seksueel misbruik. Je kunt bij ons advies & "eerste hulp bij ongelukken" krijgen over:

- **online verspreide naaktbeelden**
- als iemand je **online seksueel benadert**
- **afpersing met naaktbeelden**
- alle **andere vormen van online seksueel misbruik van jongeren (<26 jr).**

Vragen die u met de jongeren kunt doornemen na het bekijken van de video:

- Waarom stuurde Isabel de foto naar Joran?

(Leg uit dat het heel normaal is dat jongeren seksueel experimenteren online, en dat er met het maken van zulk beeldmateriaal niks mis is. Echter zitten er wel risico's aan, net als bij offline seks. Joran zette Isabel wel onder druk om een foto te sturen ("Je hoort me toch? Doe niet zo flauw"). Het is belangrijk dat je alleen naaktfoto's stuurt als je daar zelf ook zin in hebt en de ander vertrouwt.)

- Wat heeft Joran gedaan nadat Isabel hem vertrouwde?

(Geef hier duidelijk aan dat Joran misbruik maakt van het goede vertrouwen van Isabel, en dat hij de schuldige is, hij is de dader. Vertel ook dat het ongewenst doorsturen van naaktbeelden strafbaar is)

- Welke rol heeft de omgeving van Isabel?

(Ga in het gesprek goed in op de fijne reactie die Isabel krijgt van haar vriendin "het is niet jouw schuld", en dat het heel belangrijk is om in zo'n situatie iemand te hebben die er voor je is, en die je ook helpt om eventueel naar de politie te gaan)

- Wat vind je van de reacties die Joran krijgt op het schoolplein? Gebeurt dat ook vaak in het echt?

(Vaak krijgen slachtoffers zelf de schuld. Mensen maken vaak opmerkingen als "Had je maar niet die foto moeten sturen". Dat kan heel schadelijk zijn. Degene die een foto doorstuurt komt er helaas vaak makkelijker van af. Toch is de doorstuurder de enige die schuld heeft, niet het slachtoffer.)

Op onze website worden een aantal veelvoorkomende problemen met online seksueel misbruik behandeld. Ook geven wij antwoord op de vragen: “*Hoe praat ik met jongeren over online seksuele veiligheid?*” of “*Hoe weet ik of deze jongeren slachtoffer is van online seksueel geweld?*” Ook hebben wij diverse social mediahandleidingen ontwikkeld, en geven we **24/7 advies op maat** via de pagina “check jouw situatie” die de jongeren, of u namens de jongeren, zelf kunnen invullen.

Uiteraard zijn wij ook (geheel anoniem) per mail, telefoon en per chat te bereiken voor persoonlijk advies.

Doelstellingen:

- Kennis en bewustzijn vergroten onder over online veiligheid en online seksueel misbruik;
- Jongeren en ouders met elkaar en met professionals in gesprek laten gaan over online veiligheid en online seks
- Het bestaan van Helpwanted.nl onder de aandacht brengen van jongeren, hun ouders en professionals.