

5 TALEN VAN LIEFDE



- ❖ Dienstbaar zijn
- ❖ Tijd en aandacht
- ❖ Positieve woorden
- ❖ Cadeaus
- ❖ Lichamelijke aanraking

Voorbeeld van een liefdestaal

OPDRACHT: HOE LAAT JIJ JE LIEFDE ZIEN?

Lichamelijke aanraking is een krachtige én prachtige manier waarop mensen elkaar hun liefde tonen. Maar wist je dat dit maar één van de manieren is waarop jij je liefde kunt laten zien? Wel net zo handig in corona-tijd!

Er zijn 5 liefdestalen. Welke past het beste bij jou?

1. Lees de tekst door.
2. Kies de taal die het beste bij je past.
3. Beschrijf een situatie waarin jij tijdens de corona-tijd thuis je liefde op deze manier aan een ander hebt laten zien.
4. Stuur dit op naar je docent.

Succes!

Positieve woorden

Complimenten en positieve woorden. Ieder mens houdt meer van positieve woorden dan van kritiek, maar mensen met de liefdestaal 'positieve woorden' zijn er extra gevoelig voor.

Tijd en aandacht

Samen zijn, leuke dingen doen en aandacht hebben voor elkaars verhaal. Oprecht in elkaar geïnteresseerd zijn. Dit is heel belangrijk voor iemand die deze liefdestaal spreekt.

Cadeaus

Een bos bloemen met zorg uitgezocht of een zelf gemaakt cadeautje. Waar het geven van een cadeau om gaat, is dat je aan hem/haar denkt. Een aardigheidje kan genoeg zijn.

Dienstbaarheid

Het lijkt op het eerste gezicht niet romantisch om de vuilnisbak buiten zetten, maar voor iemand die deze liefdestaal spreekt kan het meehelpen in de huishouding waardevoller zijn dan het ontvangen van complimentjes of een bos bloemen.

Lichamelijke aanraking

Elkaars hand vasthouden, zoenen en omhelzen zijn allemaal manieren om liefde te uiten. Een knuffel, een zoen, een omhelzing, even elkaar aanraken. Het zijn krachtige middelen om de liefdestank van je partner te vullen als hij/zij deze taal spreekt.